



**Alchymed.com**  
Santé • Mieux-Être • Épanouissement

Là où le bonheur se cultive

ACCUEIL ABONNEZ-VOUS MEMBRES ÉDITEURS BOUTIQUE RÉPERTOIRE ARCHIVES À SURVEILLER RECHERCHE À PROPOS

ACCÈS AUX MEMBRES :  MOT DE PASSE :  **GO!**

## Découvrez nos membres



### Ecole de Massothérapie Sensorielle Nicole Roy

Nicole Roy  
Présidente,  
formatrice,  
thérapeute et  
conférencière  
C'est en 1990 que  
cette mère de  
famille, travailleuse  
**suite ▶**

**INSCRIVEZ-VOUS, DEVEZ MEMBRE! ▶**



**www.dharmacanada.info**  
**450-413-0760**

## LES CHAKRAS... Tout et n'importe quoi ! Par Karène G. Le Drian

Tout et n'importe quoi a été dit sur les chakras depuis que le mouvement du Nouvel Âge et son sous-produit, le développement personnel, s'est approprié la science ancestrale de la physiologie de notre système énergétique, vieille de plusieurs millénaires.



De nombreux néophytes peu scrupuleux, en mal du titre nébuleux et ronflant de thérapeutes, prétendent détenir le pouvoir de les rééquilibrer, après avoir suivi quelques séminaires d'introduction dans ce vaste et complexe domaine. Pire encore, ils en enseignent à leur tour les rudiments pour arrondir leur fin de mois !

Or, seul un être dévoué au déploiement ou à la progression de sa propre conscience et de son cœur pour le bien de l'ensemble est capable, - à force d'expérience, de discipline et de pratique quotidienne sur le long terme -, d'offrir sa connaissance pour soutenir la guérison d'autrui.

En réalité, nul autre en dehors de soi ne peut véritablement réunir le courage et la ténacité de s'harmoniser ou de se soigner. Pour la simple raison que nous demeurons fondamentalement les créateurs de nos propres désordres, maux psychiques, psychologiques, émotionnels et physiques, ainsi que des croyances les ayant engendrés.

À l'origine en sanskrit, le mot chakra se réfère à des objets vivants, ayant la forme d'un disque, d'un vortex, d'une roue, tels notre galaxie, le soleil ou les tornades; en l'occurrence une conscience et une énergie naturelles en perpétuel mouvement.

Par conséquent, la notion issue du langage populaire de chakra ouvert ou de chakra fermé s'avère inappropriée. En effet, un chakra démontre soit:

- une activité normale et saine,
- un dysfonctionnement engendré par un blocage provenant de causes très variables allant:
  - o du stress,
  - o du surmenage,
  - o d'une sur ou d'une sous activité mentale, émotionnelle ou physique,
  - o de la dépression aux traumatismes individuels.

Ce blocage s'exprime essentiellement par une décélération, ou une accélération excessive du mouvement rotatif. À titre d'exemple, il suffit d'observer le diaphragme d'un objectif photographique ouvert ou fermé.

Ou mieux encore, l'eau du bain qui se vide pour en comprendre succinctement le fonctionnement. Si cette eau se trouve partiellement ralentie ou encombrée dans sa course par une substance quelconque, elle ne parvient plus à circuler, à s'évacuer correctement et le siphon se bouche. Le même phénomène s'applique pour ainsi dire à nos 7 centres énergétiques.



Prénom :   
Courriel :  

## Répertoire

**Nos intervenants ▶**

**Associations ▶**

**Écoles de formation ▶**

**Centres de santé ▶**

**Répertoire SPAS ▶**

## Recherche



**Recherche avancée ▶**

## Lire c'est grandir

### Transformer



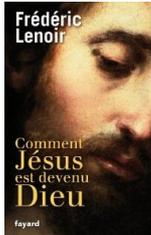
#### Le nouveau journal créatif À la rencontre de soi par l'écriture, le dessin et le collage

Le livre Le nouveau journal créatif est un outil d'exploration de soi qui allie avec originalité

le monde de l'écriture, du dessin et du collage. Cette méthode s'appuie sur des notions de psychologie et d'art-thérapie, et s'inspire aussi de multiples techniques d'écriture créative. ▷

## Témoignages

## Nos trouvailles



### Comment Jésus est devenu Dieu

de Frédéric Lenoir

« Pour vous qui suis-je ? »

Cette interrogation de Jésus à ses disciples n'a rien perdu de sa force. Les Évangiles laissent planer un doute sur l'identité de cet homme hors du commun : est-il un prophète ? le Messie attendu par les Juifs ? le Fils de Dieu ? ▷

attendu par les Juifs ? le Fils de Dieu ? ▷

## Sur les tablettes



### Le monde s'est-il créé tout seul ?

Entretiens avec Patrice van Eersel, avec la collaboration de Sylvain Michelet

Six scientifiques renommés : l'astrophysicien T. X. Thuan, le physicien et chimiste I. Prigogine, le biologiste A. Jacquard, le cybernéticien J. de

Rosnay, le botaniste J.-M. Pelt et le médecin et philosophe H. Atlan livrent dans des entretiens l'état des recherches les plus avancées sur l'origine du monde et donnent l'essentiel de leur credo scientifique et philosophique. ▷

## Annonces Google

### Formation en Dessin

Portes ouvertes exceptionnelles  
Mercredi 2 juin de 16h à 19h  
[www.atelier100.fr](http://www.atelier100.fr)

### Photo et Vidéo de l'Aura

Photographiez et Filmez votre Aura  
Analysez votre énergie en couleurs  
[www.unautre REGARDphotoaura.com](http://www.unautre REGARDphotoaura.com)

### Connaitre Jésus

Jésus vous Aime & Il Désire  
Changer Votre Vie. Découvrez  
Comment  
[ConnaitreDieu.jesus.net/Jesus](http://ConnaitreDieu.jesus.net/Jesus)

À la différence près, que l'obstruction résulte principalement aujourd'hui de notre sur-identification à l'ego et à la réalité matérielle :

- nos besoins,
- nos désirs,
- notre soif de pouvoir et de contrôle ou au contraire nos échecs,
- nos manques,
- notre syndrome de séparation,
- notre rationalisme outrancier,
- notre amnésie collective.

Ces facteurs épuisent non seulement les 3 premiers chakras, mais également les réserves d'énergie vitale, comme celles de l'organisme. Ils isolent notre âme et condamnent nos 3 derniers chakras à l'abrutissement, voire à la somnolence de notre véritable intelligence.

En Inde, un chakra désignait premièrement un disque de métal d'or, de cuivre ou de fer, symbolisant le pouvoir d'un rāja nommé Chakravarti. Quant au Dharma bouddhique, il est symbolisé par une roue appelée dharmachakra. Le premier sermon du Bouddha se trouve fréquemment assimilé à la mise en branle de la roue de la loi dharmachakrapravartana.

Pour sa part, Dieu hindouiste de la protection et de la conservation, Vishnou possède 4 bras et 4 attributs associés. L'un d'entre eux est un disque lumineux ou Sudarshana qui, détruisant ses ennemis tel l'éclair, illustre la puissance de l'esprit se libérant de l'ignorance et des passions. Néanmoins appartenant aux textes de la shruti et se réclamant du Rig Veda vieux de plusieurs millénaires, les derniers Upanishads renferment les plus anciennes références aux chakras.

Par ailleurs, selon les enseignements des yogas - et plus spécifiquement le Sahaja Yoga et le Kundalini Yoga -, il existe une puissante énergie primordiale, la Kundalini. Lovée tel un serpent, enroulé un peu plus de 3 fois sur lui-même près de l'os du sacrum, elle parvient à s'éveiller grâce à des techniques précises et soutenues de stimulation.

Elle s'élève ainsi le long de la colonne vertébrale à l'intérieur du canal Sushumna, notamment par le biais de la pratique d'asanas (postures), de pranayamas (techniques de souffle) et le chant de mantras.

De la base du corps jusqu'au sommet de la tête, elle purifie chaque chakra par l'intermédiaire de circuits les reliant entre eux, dont les deux principaux sont: Ida et Pingala. Chacun représente respectivement l'énergie lunaire et solaire.

Le yoga enseigne que la Kundalini porte en elle la conscience du Soi. Son éveil conduit à la réalisation de cette conscience au sein du 7e chakra - ou chakra aux mille pétales - et à sa reconnexion avec la Conscience Divine. Elle ouvre la voie à la libre circulation des énergies vitales, sexuelles, créatrices et à l'intégration des polarités duelles.

Quant à la soi-disant énergie « subtile » émise par nos chakras, qui dépasse largement le périmètre de l'aura, elle ne mérite véritablement ce qualificatif qu'à la condition suivante. Si notre cerveau devient capable de traiter simultanément et lucidement jusqu'à 400 Mégabits d'informations par seconde. Pourtant chez l'individu lambda, celui-ci ne consent à n'en conscientiser qu'un montant dérisoire : 2000 d'entre elles!

En effet, notre perception de la réalité découle principalement de l'interprétation des impressions environnementales, enregistrées par le cerveau grâce aux 5 sens ordinaires. Ces derniers captent des informations, puis les envoient sous forme de signaux électriques ou d'ondes au cerveau, afin que celui-ci les réceptionne et les décode avant de formuler sa réponse. Ce n'est qu'après l'analyse des influx nerveux et la retranscription du cortex d'une apparente réalité 3D, que le monde auquel nous adhérons prend forme.

Or, suite à un consensus collectif, l'humanité n'utilise actuellement qu'une fraction de son intelligence et de son potentiel cérébral véritable, soit 4 à 10% dans la plupart des cas. En d'autres termes 4 à 10% de nos capacités suffisent pour fonctionner dans notre réalité!

L'utilité des 96 à 90% restants, - comme celui d'ailleurs des 96 à 90% de notre ADN ou ADN oubliée -, demeure méconnue à ce jour. On peut donc à juste titre s'interroger sur l'efficacité et la justesse de nos interprétations, de nos sensations, de nos convictions, de nos croyances, de notre état de conscience ordinaire censé prétendre expliquer les mystères d'un domaine aussi vaste que celui des chakras et des corps subtils!

Le bien maigre pourcentage d'informations déchiffrées par notre cerveau constitue ce que nous concevons comme étant le réel, le concret, l'unique possible.

Néanmoins, il ne s'agit que d'une option parmi tant d'autres en rapport avec le milieu extérieur. Une option qui se limite à la sensation, comme au décryptage d'une énergie vibrant à une fréquence précise. Une fréquence si basse, une longueur d'onde si longue, une réalité si dense, que toute dimension oscillant plus rapidement lui échappe!

Pour employer une image simpliste, il vous est aisé de percevoir les pales d'un ventilateur à l'arrêt. Mais pouvez-vous en dire autant, dès lors que vous le positionnez sur vitesse lente ou rapide ? Disparaissent-elles réellement ou tournent-elles trop vite pour que vous puissiez les voir ?

Par conséquent, nous sommes en droit de nous interroger sur ce qu'il advient du nombre gigantesque d'informations restantes, pourtant enregistrées par notre centrale cérébrale et notre système énergétique. D'où proviennent-elles et à quoi servent-elles ? Si ces questions vous intéressent, vous trouverez des réponses dans mon ouvrage, Intégration II – La Chimie de la Conscience, publié aux éditions Ariane...

**Karène G. Le Drian ou Ka Ren**

Docteur et unique enseignante francophone certifiée en formation de Ro-Hun Thérapie, psychothérapeute, auteure, enseignante, consultante, conférencière, architecte d'intérieur et de l'intérieur, énergétique et spécialiste de la guérison de l'âme.

Courriel: [karene@ka-ren.ch](mailto:karene@ka-ren.ch)

Site Internet: [www.ka-ren.ch](http://www.ka-ren.ch)



- Contact - Politique de confidentialité et Avis juridique -

Copyright © 2006 Alchymed.com inc.  
Tous droits réservés.