



- [A propos de nous](#)
- [Comment écouter](#)
- [Nous contacter](#)
- [Ajouter aux favoris](#)

[Accueil](#)

[Les 9 Commentaires](#)

[L'Écho de L'Asie](#)

[Flash Asie](#)

[Les news](#)

[Leçon de chinois](#)

[Thème de la semaine](#)

[Les Contes](#)

[Agenda culturel](#)

[Recette de cuisine](#)

[Mystérieux Univers](#)

[Musique](#)

Mystérieux Univers

Le mystère des Chakras

Durée du programme: 23'7" [download mp3](#)

Donnez votre avis sur le programme



Mystérieux Univers, tout sur le

On retrouve Ka Ren Le Drian, psychothérapeute en énergétique, qui nous a déjà, à plusieurs reprises, expliqué des phénomènes mystérieux de la régression, de la glande pinéale, de la médiumnité... et aujourd'hui, elle nous fait découvrir les chakras, des centres énergétiques qui se trouvent dans notre corps physique et spirituel.

Bonjour Karène, pouvez-vous nous parler des chakras, de ses origines et quelles sont les traditions qui en font mention ?

Il y a différentes traditions qui parlent des chakras. On les trouve principalement dans les traditions orientales, asiatiques. Un chakra en sanscrit signifie « énergie en mouvement » ; il est relié à un vortex. Pour vous donner une image, un chakra correspond à une intersection, comme un rond-point, qui relie des milliers de nadis qui, eux, sont de tout petits canaux énergétiques permettant à l'énergie de circuler dans notre corps physique, ainsi que dans nos corps subtils. Ceux-ci se rejoignent tous en des points, comme des carrefours, qui s'appellent un chakra ou un vortex. Ces vortex sont tous situés sur un alignement, une sorte d'autoroute principale, qu'on appelle le canal Sushumna. Chaque Chakra a une définition propre qui correspond à un corps subtil, à un domaine. Chaque domaine permet, par exemple, de définir certaines pathologies physiques. Chaque chakra est donc relié également à des organes et à des glandes bien spécifiques.

Est-ce que la forme d'un chakra ressemble à un disque ?

Je dirais plutôt qu'il ressemble à une spirale. On parle toujours de 7 chakras principaux, mais en réalité il y en a beaucoup plus. Toutefois en Occident, la plupart de gens se sont arrêtés à ces 7 niveaux, que l'on appelle aussi les 7 niveaux de conscience. Les chakras font partie du système énergétique. Ce sont des émetteurs-récepteurs, des sortes de centrales énergétiques, qui à la fois captent l'énergie environnante et émettent également des informations. D'une certaine manière, c'est comme si les chakras permettaient de capter ce qu'on appelle le Prana, c'est à dire l'énergie vitale. Certains disent qu'il s'agit de l'éther. En réalité, je n'adhère pas forcément à cette vision. Il s'agit d'une énergie pure, un peu comme l'air qui rentre dans vos poumons. Elle pénètre à l'intérieur de votre système, elle circule à l'intérieur des chakras et est en quelque sorte imprégnée des informations que vous portez en vous et que, par la suite, vous émettez. L'ensemble de ces chakras sont en correspondance directe avec le système énergétique : c'est ce que les gens appellent notamment l'aura.

Donc vous avez dit qu'il y a 7 chakras principaux. Où se situent-ils dans notre corps ?

Le premier chakra est situé à la hauteur du périnée. Pour les femmes, c'est un point qui est placé plus à l'intérieur, près du col de l'utérus. Mais les avis diffèrent à ce sujet. Pour les hommes, c'est un point plus externe entre l'anus et les testicules. Ce chakra est très important, car il est lié à notre ancrage à la terre. Il est donc relié à la survie terrestre, à la faculté de pouvoir survivre adéquatement dans ce monde. Il permet de déterminer si la personne se sent en appartenance ou non avec cette terre, si elle se sent bien dans son environnement ou non. Puis, ce chakra continue pour ainsi dire son chemin de manière énergétique dans nos jambes, jusqu'à nos pieds. Sur certaines gravures représentant les chakras, vous pouvez voir des racines sous les pieds qui





s'enfoncent dans la terre. C'est pour cette raison qu'il est appelé le chakra racine, le chakra de l'ancrage.

Le deuxième chakra se situe à quelques centimètres en-dessous du nombril et est davantage relié aux émotions, à la créativité, à la féminité, à l'introspection.

Le troisième chakra est plus communément appelé le plexus solaire. Il se trouve à la hauteur de l'estomac. Le plexus solaire est, selon moi, le siège de l'égo, de la personnalité. C'est aussi le siège de notre pouvoir personnel. Il est à l'heure actuelle assez perturbé chez la plupart des gens. Quand il va bien, il nous permet entre autres, de capter l'énergie du soleil comme une seconde batterie, une seconde source d'énergie. Pour vous donner un exemple amusant, lorsqu'arrive le mois de novembre, la lumière commence à baisser. Et, de manière générale, manquant de lumière, les gens vont soudainement ressentir une forme de dépression, appelée notamment la dépression saisonnière, parce que leur batteries ne sont pas chargées correctement à la hauteur de leur plexus solaire. Il en va de même pour une personne qui travaille tous les jours dans un bureau fermé avec des néons et qui n'a aucune source lumineuse naturelle directe. Mais quand ces individus partent au soleil pendant l'hiver, elles vont revenir régénérées, parce qu'elles ont eu leur quota d'énergie. À la base, Le plexus solaire sert à cela. Il a été dévié ensuite de son programme.

Le quatrième chakra est le point d'intersection de la croix formé par le corps humain. Si vous vous tenez debout et que vous écartez vos bras, puis que vous tirez une ligne depuis le sommet de votre tête jusqu'au point d'intersection de vos bras, vous tomberez pile sur le quatrième chakra. C'est le chakra du cœur.

Le cinquième chakra est un chakra nommé « laryngé », parce qu'il se situe à la hauteur de la gorge. Le cinquième chakra correspond à l'expression de ce qu'il y a d'unique en soi et qui est très en rapport avec le deuxième chakra, puisque ce dernier est relié à l'émotionnel et à la créativité. Quelqu'un qui exprime une créativité de manière manifeste et puissante va avoir un cinquième chakra épanoui. Quelqu'un qui, au contraire réprime sa créativité, qui se cantonne, par exemple, à faire simplement un travail pour survivre, va à la longue manifester un blocage dans son cinquième chakra. On appelle cela un « blocage énergétique ». Le cinquième chakra est donc en rapport avec les glandes thyroïdes et parathyroïdes. Mais là encore, cela dépend des personnes, car chacun est unique.

Le 6ème chakra, que l'on appelle aussi le 3ème œil - et qui est souvent confondu avec la glande pinéale -, correspond à la glande pituitaire. Il se situe entre les deux sourcils et à la racine du nez. D'ailleurs, si on pouvait tirer une ligne droite à partir de ce point, on arriverait précisément sur la glande pituitaire. Ce chakra possède donc plusieurs fonctions. À la base, il est sensé nous permettre de « voir » les réalités subtiles : c'est un chakra « visionnaire », mais malheureusement, pour la plupart des gens, le mental fait interférence. En d'autres termes, notre juge intérieur nous empêche d'accéder aux « dons » ou plus exactement aux capacités de ce 6ème chakra que nous portons tous.

Le 7ème chakra se situe à un point très précis à l'intérieur de la tête. Lorsque vous êtes un tout petit enfant, vous avez un trou pratiquement au milieu de la tête, que l'on appelle la fontanelle. C'est précisément là que se trouve le 7ème chakra. Ce qui veut dire que les bébés sont encore en connexion avec le cosmos, avec l'univers. Ils détiennent une conscience beaucoup plus vaste qu'un être adulte. Le problème est qu'ils ne peuvent pas s'exprimer. Par la suite, cette fontanelle se ferme. Pour sa part, le 7ème chakra ne se « ferme » pas à proprement parler, mais il devient un peu moins connecté avec l'ensemble. Il est davantage tourné vers l'entourage, l'environnement, etc. Il s'agit donc un chakra, qui est effectivement en correspondance avec la glande pinéale. Comme je vous l'ai dit auparavant, les chakras peuvent être reliés à 7 couleurs, à 7 notes, et à beaucoup d'autres choses en fait. Ainsi, le premier chakra est généralement associé à la couleur rouge. Il s'agit ici des couleurs du spectre ou de l'arc en ciel : le 2ème chakra correspond à la couleur orange, le 3ème à la couleur jaune, le 4ème à la couleur verte, etc.

Lorsque l'on fait référence aux chakras plus subtils, notamment celui du cœur, et qu'il émane un amour plus vaste, la couleur a tendance à changer, à virer au rose et non plus au vert. C'est peut-être d'ailleurs pour cette raison qu'on parle de la « vie en rose » !
Le 5ème chakra correspond davantage à une couleur bleu ciel, la couleur d'un ciel pur.

Le 6ème chakra est en correspondance avec un bleu profond, comme le bleu du cosmos, moins lumineux, comme l'indigo.

Le 7ème chakra correspond quant à lui à la couleur violette.

L'ensemble de ces 7 couleurs forment ce qu'on nomme le spectre électromagnétique ; chacune est comprise dans la lumière blanche. Lorsque vous la diffusez, cette dernière, vous obtenez les 7 fréquences. Chaque chakra détient un degré, une fréquence vibratoire spécifique. De l'onde la plus dense, la plus lente qui correspond au 1er chakra, à la plus rapide et à la plus subtile qui

correspond au 7ème chakra. Certaines personnes peuvent percevoir la fréquence des chakras ; dans mon cas, par exemple, cela me permet d'en faire une lecture..

J'aimerais également ajouter qu'à chaque chakra s'apparente à un son, que l'on retrouve dans la gamme.

Faut-il avoir des aptitudes particulières pour travailler sur les chakras, faut-il avoir un don ?

Encore une fois, le terme de « don » n'est pas vraiment adapté. Il faut avoir une sensibilité extrasensorielle. C'est plus exact que de parler de « don ». Pour ma part, c'est une faculté que j'ai toujours eue. Je suis née avec. De là à dire qu'on ne peut pas la développer, c'est faux. Bien sûr qu'on peut tous apprendre à la développer ! Toutefois, il est important d'avoir ce genre d'aptitude pour pouvoir travailler avec les chakras. Certaines personnes ressentent - on appelle cela la kinesthétique. C'est-à-dire qu'elles possèdent une perception sensitive, sans avoir forcément besoin de toucher pour capter des informations. Il existe des personnes, beaucoup plus rares, qui voient l'émanation des chakras. À mon avis, c'est pour cette raison que les traditions bouddhistes notamment, et asiatiques, représentent ces chakras par des fleurs de lotus avec un certain nombre de pétales. En réalité, ce nombre de pétales définit la vibration propre de chaque chakra. Par exemple selon les traditions, le 1er chakra est représenté avec 4 pétales ; alors que le 7ème est dénommé le lotus aux mille pétales. Ce nombre de pétales variables fait référence au taux vibratoire, s'accroissant considérablement entre le 1er et le 4ème. Ainsi, la fréquence devient beaucoup plus subtile, à mesure que l'on se rapproche du divin.

Vous donnez des cours de chakras. Est-ce que les personnes qui viennent vous voir ont déjà toutes des prédispositions ou y a-t-il aussi des personnes qui n'y connaissent rien ?

Je répète : les cours de chakras que j'enseigne sont pour tout le monde. Il ne faut pas avoir de prédispositions particulières puisque, à nouveau, il ne s'agit pas d'une formation professionnelle. Ces cours ont pour objectif d'entrer en contact avec soi, à mieux se connaître. Ils peuvent permettre à la personne de dépasser par elle-même certains de ses blocages. Bien évidemment, les cours ne remplacent pas la thérapie. En règle générale, je propose un cours théorique qui permet de couvrir ce que je suis en train de vous expliquer, mais de façon beaucoup plus approfondie. J'explore chaque chakra, et explique également le système énergétique dans son ensemble. Ce dernier désigne un « système » bien réel et concret. Mais évidemment, comme il n'est pas perçu par nos cinq sens ordinaires, nous en avons tout simplement perdu la connaissance. On retrouve aussi cette connaissance en Occident, dans les anciennes traditions des guérisseurs, notamment d'origine celtique, ou autres, même si les correspondances diffèrent.

Dans mes cours, je propose d'abord une approche théorique ouverte à tous. Toute personne intéressée par les chakras est en mesure de suivre ce cours. L'idée est d'offrir aux participants une base de méditation / relaxation guidée, de sorte qu'ils puissent déjà pratiquer sur eux-mêmes après deux jours. J'enseigne aussi la symbolique des chakras. En effet, ceux-ci ne communiquent pas avec des mots, mais utilisent un langage nommé « le langage onirique ou symbolique », identique à celui que vous expérimentez lorsque vous rêvez. Lorsque vous commencez l'exploration de vos chakras et que vous voyez apparaître par exemple une pyramide bleue, sur le moment vous ne comprenez pas à quoi cette pyramide fait référence. Mais il est possible que dans vos rêves vous l'ayez déjà vue. Ce qui vous permet ainsi de décoder à la fois des informations vous concernant et les messages reçus au cours de vos rêves, puisque les chakras regorgent d'informations en provenance parfois de songes.

Il semblerait qu'avec les chakras, on retrouve la notion que le corps et l'esprit ne sont pas dissociés et ne font qu'un ?

Tout à fait. Il n'y a aucune dissociation entre le corps, l'esprit ou l'âme et la conscience.

Vous avez pu voir dans vos consultations, par exemple des signes de dysfonctionnement. Est-ce qu'on peut y remédier par soi-même ou faut-il faire appel à un thérapeute ?

La base de mon travail s'appuie sur cette aptitude à « lire » le champ électromagnétique de la personne dans son ensemble, pas juste un ou deux chakras ou un ou deux corps subtils. Je travaille principalement au sein du corps astral, soit l'émanation ou plus exactement le lien entre le 2ème chakra et l'âme ou le 4ème chakra. Par conséquent, lorsqu'une personne entreprend des séances de Ro-hun thérapie avec moi, d'une certaine manière je la « scanne ». Lorsque la personne est allongée et est en train de se relaxer au son de ma voix, je vais mettre mes mains à environ 1 mètre au-dessus de son corps, afin de pouvoir « scanner » chaque chakra, si je peux utiliser ce terme moderne. Comme je vous l'ai expliqué tout à l'heure, au milieu de la main existe un chakra secondaire, qui agit un peu sur le principe d'une fréquence de résonance ou comme un scanner. Celui-ci permet d'envoyer une sorte de signal au chakra de la personne. Aurement dit, si

je mets ma main au-dessus de son 1er chakra, je vais envoyer un signal pour recevoir une réponse. Cette réponse va m'informer sur l'état du chakra, c'est-à-dire sa fréquence ou sa longueur d'onde. En fait, le langage populaire parle de « chakra bloqué », sans savoir toujours très bien de quoi il s'agit. Un chakra « bloqué » est en réalité, un chakra qui envoie une vibration discordante, trop lente ou trop rapide. C'est-à-dire qu'il est soit, trop stimulé, soit au contraire obstrué par quelque chose.

Je pratique cette technique sur chaque chakra, ce qui me permet d'obtenir en quelque sorte une cartographie. Vous avez des chakras qui sont trop faibles et d'autres qui sont trop dominants. Mais évidemment à la longue, ces dysfonctionnements vont entraîner des perturbations plus graves, pouvant se traduire par des maladies physiques, puisque - comme je l'ai dit auparavant -, chaque chakra se trouve relié à une partie du corps, à certains organes et à certaines glandes.

Au sujet des glandes endocrines, je peux vous offrir plus d'informations. Le 1er chakra est relié aux glandes surrénales, mais là encore cela dépend des traditions. Chez les femmes, le 2ème chakra est relié aux ovaires, et chez les hommes aux testicules, soit en l'occurrence les gonades. Le 3ème chakra est lié au pancréas ; certains l'associent à un chakra secondaire appelé le chakra de la rate. D'ailleurs en anglais, on parle de « spleen chakra » ou le chakra de la rate. Le 4ème chakra est en rapport avec le thymus, gérant notamment le système immunitaire, les lymphocytes T du sang, etc. Vous avez ensuite le 5ème chakra en correspondance avec les glandes thyroïdes et parathyroïdes. Le 6ème chakra est quant à lui lié à la glande pituitaire.

Vous dites que ces chakras sont reliés à des organes, à des glandes. Est-ce que cela veut dire qu'ils ont une existence matérielle et qu'on pourrait les observer comme on le fait avec un organe ?

Dans la mesure où nous sommes toujours tournés vers l'extérieur, nous avons perdu la faculté de pouvoir utiliser ces autres sens pour lire ce genre d'informations.

Tout à l'heure, vous avez mentionné que vous utilisez la méthode des chakras dans votre thérapie qui est la Ro Hun thérapie ; pouvez-vous nous en dire quelques mots ?

Les chakras font partie d'un système énergétique contenu dans le champ électromagnétique humain. Par conséquent, la particularité de la Ro Hun thérapie repose sur le fait d'associer la psychologie avec l'exploration de soi, - et plus exactement celle des informations contenues dans le 4ème chakra, dans le cœur ou dans l'âme, en corrélation avec le système énergétique dans son ensemble.

Peut-on retrouver toutes les dates de vos cours à Genève sur votre site ?

Oui, vous pouvez visiter mon site www.ka-ren.ch et y retrouver les informations concernant les cours que je propose.

Pouvez-vous aussi nous mentionner vos livres ?

J'ai écrit deux ouvrages en rapport avec ce sujet. Un livre autobiographique qui s'intitule « Le cœur a des raisons que la raison ignore » et un second ouvrage, soit la suite de celui-ci, et qui s'intitule le « Syndrôme de Séparation ».

Image sur le site de Ka Ren en cliquant [ici](#)

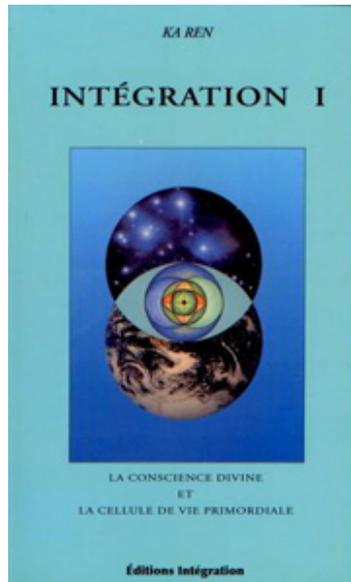
Le cabinet de Karène le Drian se trouve à Genève en Suisse.

son e-mail: karene@ka-ren.ch

son téléphone: +41 22 735 69 70

son site internet: <http://www.ka-ren.ch>

son livre:



©2005 - 2010 Radio Son de l'Espoir